

## **De som benytter garderobes i Tromsø kommunes idrettshaller og gymsaler skal**

Det anbefales bruk av ferdigblandet Zalo eller Klorin-spray ved vask.

- Vaske hyppig berørte berøringspunkter før bruk.
- Vaske gulvet med mopp og vann etter bruk.
- Vaske benker, knagger samt andre berøringspunkter og overflater med klut og desinfeksjonsmiddel etter bruk.
- Kaste eller vaske brukte mopper og kluter.
- Forlate garderoben i samme stand som de selv ønsker å finne den.
- Sørge for at antall personer i garderoben ikke overstiger maks antallet som er angitt for garderoben. Minimumsavstand er én meter.

### Husk å:

- Hold avstand inn og ut av garderoben, ved omkledding og ved dusjing.
- Følg generelle smittevernråd, kommunens retningslinjer og særforbundets koronaregler!